

ANALYSE THEMATIQUE CATEGORIELLE :

LES VACANCES

L'objectif d'une analyse thématique catégorielle est de calculer et comparer les fréquences d'apparition de caractéristiques relevées auprès d'une population (ou d'un échantillon) soit à l'aide de questionnaires soit à partir d'entretiens.

Ces caractéristiques sont présentes dans le discours verbal ou scriptural sous formes d'adjectifs, de substantifs et de noms utilisés par le locuteur dans un contexte donné. Elles peuvent être regroupées en catégories par leur similitudes sémantiques. Ces catégories, ou classes, sont construites à partir de thèmes appelés aussi "unités d'analyse".

Il s'agit donc, dans ce travail, d'extraire, de regrouper et de classer des unités définies à l'intérieur d'un type de catégories en fonction de leurs éléments communs. Il est toute fois nécessaire de préciser que les différentes catégories utilisées dans ce type d'analyse sont construites par le manipulateur à partir d'un "discours" qui par essence utilise lui même la catégorisation sémantique pour permettre sa propre expression et assurer la meilleure compréhension possible pour autrui; les biais de codage / décodage / recodage sont donc élevés.

Nous avons réalisé une analyse thématique catégorielle à partir des réponses fournies par 50 élèves-éducateurs âgés de 18 à 23 ans qui ont eu à répondre à la question ouverte suivante :

"Que signifie pour vous le mot vacances ?".

Pour ce faire nous avons procéder par induction; au départ nous n'avions aucune liste de catégories préétablie. N'ayant pas pris le temps de feuilleter l'ouvrage de Laurence Bardin : "analyse de contenu", ni chercher à réutiliser les travaux d'autres chercheurs; nous avons en premier lieu parcouru chacune des réponses et extrait un maximum de thèmes de façon quasi automatique. En voici la liste :

éloignement	dépaysement
rupture	liberté
insouciance	inactivité
non-responsabilité	découverte
nouveauté	chaleur
animalité	non-civilisé
inhabituel	hasard
calme	tranquille
activité ludique	plaisirs

joie	bonheur
intimité	individualité
socialisation réduite	autonomie
absence de règles	voyage
détente	calme
durée courte	durée non fixée
absence d'organisation	non planification
repos	absence activité
lieux nouveaux	absence de contraintes
interactions sociales	dialogues
montagne	chaleur
soleil	silence
air pur	abs. d'horaires
promenade	mobilité pédestre
prendre le temps	distance
évasion	mer
éloignement	relations privées
nouvel habitat	intimité
rusticité	contact eau
bronzage	couleurs
méditation	rêveries
pêche	contact nature
soumission au hasard	visites
enrichissement culturel	évasion
oubli	évitement
construction personnelle	recherche
absence de planification	fuite
vie au présent	connaissance
réalisation de souhaits	régression
antisocial	agora phobie
originalité	solitude
loisirs	culture
activités	hobby
détachement professionnel	
recherche de mieux être	expression d'un mal être
expression d'insatisfaction	intensification des rapports de couple

voyages	confort
hédonisme	qualité
luxe	activité sportive
volupté	exotisme
absence de soucis pécuniaires	amour
complicité	amitié
satisfaction	non évasion
présence d'animaux	organisation
marche	prise de risques
changement habitudes	culture
immensité	espace
horizons	retour sur soi
contrastes cénesthésiques	introspection
thérapie	bien fait
plaisirs nocturnes	intensité du vécu
pêche	chasse
sexualité	rencontres
absence contraintes vestimentaires	absence de contraintes morales
retour aux sources	fantaisie
imprévu	libre choix

Une fois cette liste établie nous avons procédé au tri des termes synonymes et les avons regroupé par catégories sémantiques. Nous avons très nettement perçu la prégnance de l'expression d'une nécessité de se soustraire aux "Contraintes" du quotidien, d'une "Rupture" de l'habituel; nous avons alors subdiviser ces contraintes en trois groupes : Sociales / Spatiales / Temporelles.

Notre seconde remarque fut, en rapport avec la première, que les réponses semblaient attachées à l'idée d'une qualité de vie supérieure à l'ordinaire lors de l'évocation de la période vacancière; cette qualité porte particulièrement sur les "Sensations" et les "Contacts". Nous avons donc défini leur nature : sensations "physiques" et "morales" et contacts avec la "nature" et "sociaux".

L'aspect culturel est également récurrent, soit sous la forme du voyage soit sous celle de l'activité. Nous décelons deux types de voyages : vers le "Loin" ou vers le "Proche", et deux types d'activités: le "Loisir" et le créatif que nous nommons "Artisanat".

Enfin nous avons pu remarquer qu'un des souhaits le plus fréquemment formulé est celui du repos. Nous appelons ce thème majeur : "Régénération", car il apparaît bien souvent comme indispensable et précieux. Nous le retrouvons sous la forme atténuée d'un délassement : "Tranquillité", ou de façon plus marquée : "Intimité". Ces deux aspects sont exprimés dans des directions distinctes : "Oisiveté" / "Détente" et intimité avec soi son "conjoint" ou ses proches : "Seul" / "Couple" / "Amis".

Après avoir établi cette sélection de rubriques nous avons relevé dans les réponses les termes utilisés qui leur correspondaient, le classement effectué vous est fournit en [bas de page](#).

Puis nous avons construit un tableau général dans lequel nous avons codé pour chaque sujet l'appartenance catégorielle des thèmes évoqués dans sa réponse. De là il nous a été possible de

quantifier pour l'ensemble de la population interrogée les fréquences d'apparition de chaque catégories et sous catégories.

Les résultats sont les suivants :

* L'assimilation des vacances à une rupture se retrouve dans 72 % des réponses de notre population; l'aspect spatial prédomine sur le social avec respectivement 62 % et 24 % tandis que le désir de se soustraire aux contraintes d'horaires ne sont exprimées que dans 34 % des cas.

* La catégorie dominante selon notre procédure est la qualité de vie, pour 82 %, dans laquelle se retrouve les sensation et les contacts avec de mêmes proportions. Toutefois, les sensations physiques et le contact avec la nature se retrouvent dans 1 cas sur 2 tandis que les sensations morales et le désir de contacts sociaux n'apparaissent que pour 1 / 3 (environ) des sujets.

Ce fait contredit un de nos à priori quand aux qualités intrinsèques des "travailleurs sociaux" parmi lesquels nous rangeons les éducateurs et qui consiste à prédire recherche, fréquence et diversité des interactions sociales chez ces personnes qui orientent leur vie vers "l'action sociale". Néanmoins gardons nous ici d'affirmer quoique ce soit car rien n'est moins sur que la validité de notre classification, ce point est simplement à retenir en vue d'une vérification et contre vérification ultérieure.

En troisième position dans notre étude se place avec 66 % l'expression de ce que nous avons appelé régénération. Ici les disparités sont plus nettes entre les évocations globales d'un repos (50 %) et celles plus centrées d'une intimité (34 %). Nous remarquons qu'à l'intérieur de chacune de ces catégories les diverses orientations se distribuent parallèlement et restent minoritaires dans la population (20, 32, 12, 16 et 16 %). Si l'on s'attarde un peu plus sur la répartition des réponses individuelles il apparaît qu'un même sujet ne combine pas (ou peu) les sous catégories (cela nous rassure un peu quant à la validité interne de notre procédure); ainsi, les réponses sont nettement dirigées soit vers une tranquillité totale et inactive (oisiveté) soit vers une tranquillité plus relative et ouverte (détente); de même, les vacances sont une période de "solitude" ou bien des instants partagés avec des proches.

Notre quatrième catégorie majeure, l'enrichissement culturel, obtient 62 % des suffrages qui se repartissent en 42 % d'associations de "vacances" avec "voyages" et 32 % avec "activités". 36 % des sujets indiquent la longue distance (hors hexagone) tandis que la moitié suggère la proximité ou reste imprécis. pour ce qui est des activités spécifiques, la domination des loisirs (dont les sports et le camping) est très nette, en fait seuls 2 sujets mentionnent la notion de créatif dans leur réponse; là encore nos préjugés semblent mis à mal mais là aussi attendons de dépasser le stade du simple "exercice" à l'analyse de contenu.

Pour conclure et puisqu'il nous est demandé de faire des inférences à partir de considérations numériques, nous pourrions résumer nos résultats comme suit : la population étudiée manifeste quatre grandes attentes vis à vis des vacances :

- rupture avec le quotidien,
- recherche d'une plus grande qualité de vie,
- volonté d'enrichissement culturel et
- nécessité de remise en forme.

Les élèves éducateurs sont attachés à l'environnement naturel et à la richesse sensorielle de leur vécu, leur épanouissement nécessite des activités de libre choix dans un environnement spatial étendu, enfin, leur appartenance sociale vécue comme contraignante se combine à leur désir d'exploration et de connaissance du monde.

RUPTURE

CONTRAINTES			
Sociales	Spatiales	Temporelles	
éloignement culturel	éloignement géographique	improvisation	
partir	env. inconnu	abs. horaires	
loin des foules	dépaysement	temps illimité	
dépaysement	hébergement hasard	inspirations	
hors cadre habit.	lieu nouveaux	contraintes	
contraintes	absence soucis matériels	avoir temps	
diff. quotidien	contraintes	oublier horaires	
chgt. relations	nvx horizons	fin des contraintes	
loin des foules	partir		
fuir foule	loin des villes		
fin des contraintes	fuir villes		
ENRICHISSEMENT CULTUREL			
VOYAGES	ACTIVITES	SPECIFIQUES	
loin	proches	loisirs	artisanat
long voyage	région	voile	artisanat
tour monde	voyage	camping	photo
pays étrangers	alpes	pêche	
voyage	loisirs		
Europe	sport		
pays ensoleillés	marche		
île	activités riches		
avion	visites		
QUALITE DE VIE			
SENSATIONS		CONTACT	
morales	physiques	nature	social
insouciance	chaleur	mer	autochtones
autonomie	soleil	montagne	dialogues
liberté	bronzage	campagne	populations
responsabilité	couleurs	promenades	rencontres
libre choix	eau	sauvage	retour pays
fantaisie	bains	nature	chgt. relations
évasion	air pur	fleurs	plaisirs nocturnes
abs. règles	animaux	parties grivoises	
construction perso.	rires		
hasard	exotisme		
individualisme	confort		
	frugalité		
	sable		
	le froid		
	fraîcheur		

	pluie			
	lumière			
	REGENERATION			
	TRANQUILLITE		INTIMITE	
oisiveté	détente	seul	couple	amis
laisser aller	calme	solitude	intimité	amis
farniente	détente	méditation	a deux	ou trois
repos complet	repos	retour soi	femme	copains
chaise longue	tranquillité	ceux on aime		

Mise à jour : 17-04-1998

[Grégoire Vaudan](#) 1996